

Instrucciones para la preparacion de la Colonoscopia.

(Examen por la Manana)

Una Semana antes del Procedimiento:

Suspenda la Aspirina y productos que contienen Aspirina, Aggrenox (aspirina/dipyridamole), Advil y Vitamina E por 7 dias antes de su procedimiento programado. Suspenda tambien Naproxen (Aleve), Celecoxib (Celebrex), Ibuprofen (Motrin), Valdecoxib (Bextra) o culaquier otra medicina para la arthritis por 3 dias antes de su procedimiento. Tomar Tylenol (Acetaminophen) es permitido.

Si esta tomando algún tipo de medicamento de coagulación para la sangre, su médico de atención primaria o su cardiólogo debe aprobar suspenderlo. Los siguientes son medicinas que se requieren de alguna instrucciones individualizadas: pare por favor el Coumadin (warfarina) por 4 días antes de su procedimiento, Plavix (Clopidogrel) por 7 dias antes de su procedimiento. Póngase en contacto con el médico que le receta estos medicamento para su aprobación antes de suspenderlos. Por favor solicite instrucciones especiales si toma Pletal (cilostazol), Ticlid (ticlopidina), Pradaxa (dabigatran etexilato) o cualquier otro medicatin que afecta la coagulación sanguínea.

Por favor dejar de tomar los suplementos de hierro (sulfato ferroso) por 7 dias antes del procedimiento.

Evitar las semillas, nueces, maíz, palomitas de maíz durante tres días antes del procedimiento,

LO QUE NECESITA COMPRAR:

1. 4 tabletas laxante de Dulcolax (Bisacodyl genérico) (disponible en el mostrador)
2. Un total de 238g de polvo de Miralax (disponibles en el contador)
3. 64 onzas de GATORADE (NO rojo, azul o morado)
4. Crema para pañalitis, Desitin o Calmoseptine opcional.

DÍA antes de la Colonoscopia:

Liquidos claros permitidos (NO los alimentos sólidos): Agua, café negro, té (no con crema, pero la azucar es permitido), refrescos, jugos de uva o manzana, jugo de arándano rojo, refrescos, Gatorade, paletas, colado frutas jugos sin pulpa (manzana, jugo de uva blanca, jugo de arándano blanco), Jell-o (No rojo), paletas (No rojo), caldo de carne o pollo, Tang/Kool-Aid y dulces. **(NO alcohol): No tome ninguna bebida que sea de color ROJO.**

Liquidos NO permitidos: No tome nada que se ha de color rojo. No tome jugo de naranja, jugo de tomate, leche o ningun producto lacteoso.

Continue tomando todas sus medicinas excepto las que va ha necesitar suspender antes del procedimiento.

1. Comenzando a las 7:00 el día antes de su colonoscopia sólo puede beber líquidos claros, con absolutamente ninguna alimentos sólidos o Alcohol.
2. Tomar 4 tabletas de preparación intestinal a las 3:00pm, (si es posible, que se recomienda tomar 2 tabletas a las 10:00am y 2 pastillas en 3:00pm). Tome las 4 tabletas de preparación intestinal con agua. No mastique ni triture las tabletas. Espere tomar las tabletas de preparacion intestinal a una hora de tomar el antiácido.

3. Mezclar el polvo de preparación intestinal con Gatorade en un recipiente y mantenerlo en la nevera Si se desea. Usar entre 48 horas

4. Beber la preparación intestinal a partir de las 5:00pm.

Tome 1 (8 onzas) una bebida cada 15 minutos durante un período de dos horas. Beber cada 8 onzas rápidamente en lugar de beber pequeñas cantidades continuamente. Continúe bebiendo líquidos el resto de la noche. Considere aplicar Desitin o Calmoseptine al área perianal para minimizar la irritación y el malestar durante la preparación del intestino.

NO BEBA NADA DESPUÉS DE MEDIANOCHE (12:00am)

Consejos útiles: Los diabéticos deben usar PowerAde Zero y refrigerar la solución podrá mejorar el sabor pero puede provocar que se sienta incómodamente fría. Así que a abrigarse, usar calcetines, y usted puede agregar bebidas calientes (té, caldo).

EL DIA DE LA COLONOSCOPIA:

Usted puede tomar su medicamentos para la presión y el corazón con un sorbo de agua, antes de salir de casa.

Si usted es diabético, no tome sus medicamentos orales para la diabetes el día de su procedimiento. Traigalos con usted para que usted los tome después del procedimiento.

Si usted es diabético y toma insulina, inyecte solo la mitad de la dosis en la noche el día antes del procedimiento. **NO TOMA NINGUNA INSULINA POR LA MAÑANA DE SU PROCEDIMIENTO.**

Llame si tiene alguna pregunta acerca de cualquiera de estas instrucciones.

Reportese al hospital una hora antes del procedimiento. Solicite a la recepción cómo llegar a la zona del pre-operatorio.

Traiga con usted su lista de medicina (incluyendo las dosis), su identificación y su tarjeta de seguro.

Traiga además alguien con usted para que lo pueda llevar de regreso a casa después del procedimiento. **USTED NO PODRÁ MANEJAR SOLO O TOMAR UN TAXI.** (El tiempo aproximado total de su estadia en el hospital será de 3-4 horas).